



Hej!

Välkomna till Stall Gröntjärna i Krylbo!

Jag har bokat ridhuset 4 lördagar under hösten för Programträning/träning
30 eller 45 min!

Vid dessa tillfällen bestämmer du själv vilket program och hur du vill ha ditt pass upplagt. Tex. Först rida igenom programmet. Därefter träna på de delar som behövs och sedan rida programmet igen gärna med filmning av din medhjälpare med din egna mobil och jag pratar in kommentarer och om du vill poäng.

Det går också bra att boka träningspass utan programridning. Kanske vill du boka 2 pass så du har ett helt träningspass innan ditt programridningspass.

Datum som är inbokade är:

Lördag 25/9

Lördag 23/10

Lördag 27/11

Lördag 11/12

Kostnad: 30 min/ 400 kr

45 min/ 600 kr

Kicki Swish 0705616904

Anläggningskostnad: 90 kr

Rose-Marie Swish 0706956142



Jag tänker att vi kan börja 9.00 och sluta senast 16.00

Anmälan till dessa tillfällen ska göras på sms till mig 0705616904.

Skriv namn och vilket program och önska tid.

Hoppas att vi ses!

Kicki